

A.店舗用パンフレット 表

変化する 未来への挑戦

天職を探している貴方、
私たちと一緒に“**足に職**”をつけませんか？
全国の仲間が待っています

癒しだけでなく、改善と独自の技術をもつことができる。
施術を受ける方の体調改善に貢献するだけでなく、
あなた自身の体力アップにもつながる

足に職
Technique of foot

真の豊かさ
True wealth

経済的自由をもって、
余裕のある豊かな生活
を過ごすことができる

コミュニティ
Community

全国にいるセラピスト同士
のコミュニティの充実

健康
Health

柔軟性・バランス能力・
可動域の向上で、カラ
ダ機能を回復



〒104-0061 東京都中央区銀座6-7-16
岩月ビル3F(並木通り ※1Fオメガ)

saron de ロザン

<http://www.rozanginza.com>

イメージ通りにカラダが動かなければ意味がない

足圧深層 リンパセラピー

で**筋肉改善!!**

40歳以上の方

必携!
ハンドブック

運動不足

腰痛

肩こり

メタボリック

基礎代謝UP

筋力UP

疲労回復

などに効果的!

	活動内容	講習・検定の内容
セラピスト資格	1級 検定員	技術試験+筆記試験 6時間×1日/¥54,000
	2級 認定講師	技術試験+筆記試験 6時間×1日/¥54,000
	準2級 開業セラピスト	3級講習+技術講習:54時間 6時間×3日×3ヶ月/¥345,600
	3級 ボランティア	3級講習:3時間+筆記試験(10問) ¥37,800
	下半身短期集中コース	3級講習:2時間+技術講習:18時間 6時間×3日/¥148,000

営業/10:00~21:00(最終受付20:00)/不定休

ご予約はコチラから! **完全予約制**

—LINE/メールは24時間対応可能—

予約ダイヤル **080-9275-7375**
※ショートメール可

LINE ID: rozanginza72
Mail: rozanginza72@gmail.com

ロザン用LINE ID



スクール用LINE ID

足圧深層リンパセラピー協会

<http://www.deeplymph-massage.com> 足圧深層リンパセラピー協会 検索

A.店舗用パンフレット 裏

こんなお悩み
ありませんか？



上半身

- 肩こり 頭痛 猫背
- 肩まわりの筋肉の硬化
- 首こり

下半身

- 腰痛 坐骨神経痛
- 脚のつけ根の痛み 関節痛
- 股関節の硬化

全体

- 冷え性 慢性疲労 肥満
- むくみ 筋肉のはり 筋肉の硬化
- リンパの流れが悪い

その他

- スポーツ前後のコンディショニング
- ストレス 関節周りの硬化
- 運動不足 ゴルフの飛距離アップ

特に痛みなどなく、長期的ケアをお求めの方も、
ぜひお気軽にご相談下さい。

施術料

基本コース
120分 12,800円/全身フルコース

- 40分 4,800円/股関節からひざまで
- 60分 6,900円/下半身全域
- 90分 9,900円/下半身全域と背中

- ◆回数券(5回 60分)/30,000円(有効期限2ヶ月)
- ◆回数券(11回 60分)/64,000円(有効期限4ヶ月)



足圧深層リンパセラピーとは

長い年月で固くなってしまった肩甲骨や股関節まわりの筋肉を集中的にほぐし、
筋肉の伸縮性や弾力性、柔軟性をアップさせ、各関節の可動域を広げる
究極のストレッチマッサージ技法です。



知っておきたい！
リンパと筋肉と運動の関係

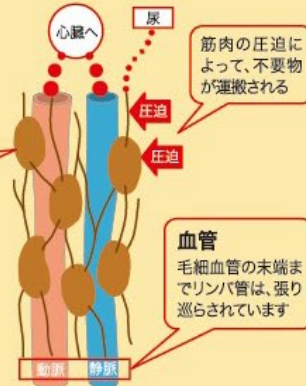
リンパ節の働き

新しいリンパ球や免疫抗体を産生し、細胞や異物をろ過して処理します。

深層リンパとは？

簡単に説明すると、内臓リンパです。血管と一緒に全身に張り巡らされた管で、不要物を運搬し、体外へ排出しています。

リンパ節



リンパ管が運搬するもの

- ・死んだ細胞
- ・老廃物
- ・タンパク質
- ・糖質、脂肪、水分
- ・化学物質
- ・細菌、ウイルス
- ・乳酸
- ・ストレス物質

運動をしないと、筋肉の伸縮が行われず、リンパに圧力が発生しないために、これらが体内に停滞する

回収された不要物が、もとの細胞の中へ戻る

コリやしこりができる

筋肉の質の低下 → **むくみ**



足圧深層リンパセラピーの特徴

足圧深層リンパセラピー最大の特徴は、「広い面をもつ足で施術する」という点です。足の圧力で深部まで、筋繊維を傷めることなく施術が可能で、伸縮性のある柔軟な筋肉にしていきます。

施術後の揉み返しや筋肉痛が起きにくいというメリットもあります。一般的なマッサージ等では改善できなかったコリや痛みがある方は、ぜひ一度お試しください。

足圧深層リンパセラピーでできること

- 硬い股関節を柔軟にする(膝への負担を軽減)
- 痩せやすい身体に改善(肥満防止)
- 体幹の安定(姿勢改善)
- 硬まった深部の筋肉を柔軟にさせる(疲労防止)
- リンパの流れを促す(風邪を防止・ウイルス感染の防止)
- 運動不足改善
▶施術を受けることで、軽くジョギング運動をしたのと同じ状態になります。「スポーツは苦手!」「運動は全くしない!」という方でも、普段使われていない筋肉を最大に動かすことができるので是非お勧めいたします。

全身のリンパの流れ・血行・新陳代謝を活発にするので免疫力もアップします。それにより、人間が本来持っている自然治癒力が高まります。将来ずっと自分の足で歩いていられるように、今から身体の改善を行いましょ。

特に、スポーツをしている方は筋肉のメンテナンスを怠ると、筋肉の劣化の速度を速めてしまいます。疲労が蓄積した硬い筋肉を定期的に柔軟にすることをお勧めいたします。

副業・転職
将来に備えて

3ヶ月で 独立開業!

足 に職をつける



足圧深層リンパセラピスト

育成スクール

足圧深層リンパセラピーは、深部の硬化した筋肉を緩和するマッサージ技術です。筋内を柔軟にして関節の可動域を広げるとともに、深層リンパの循環も活性化させます。つまり、筋内の機能回復と代謝の向上を同時に促進させる足技です。足技だからこそ深部にまで効果が到達し、長年の運動不足で萎縮してしまっ筋肉まで、しっかりほぐすことが可能になります。

一方で、このメソッドは、セラピスト(施術をする側)に対して大きなメリットがあります。体重を使うため、楽にパワーが伝わるのももちろんですが、マッサージをすること自体が自らの体幹を鍛えるスポーツでもあるのです。お客様に喜んで頂きながら、自分の身体作りにもなる。こうした特徴から、受講者が年々増えてきています。



多くの方が独立開業、認定講師として全国で活躍されています。

保険加入制度も完備されている、安心の資格です。

足圧深層リンパセラピーメソッドをマスターすると

セラピスト 1級	検定員 協会の検定員として、準2級受講生への技術指導や、1級・2級の検定員として試験を行うことができる	技術 + 筆記検定試験 6時間×1日 (¥54,000)
--------------------	--------------------------------------------------------	------------------------------------------

セラピスト 2級	認定講師 協会の認定講師として準2級受講生の技術指導ができる	技術 + 筆記検定試験 6時間×1日 (¥54,000)
--------------------	-----------------------------------	------------------------------------------

セラピスト 準2級	開業セラピスト 副業/自宅開業/店舗開業/将来の独立の準備をお考えの方 ※現在がサロンで働いている方も、もう一つ技術を会得してメニューを増やしませんか	技術講習:54時間 + 3級講習 6時間×3日(1ヶ月内)×3ヶ月 (¥345,600)
---------------------	--------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------

新設! 下半身短期集中コース

※ホームケア・子開業
ご自身や家族をケアしたい方
下半身のみマスターしたい方

※2時間×2回 + 技術講習:18時間
+
筆記検定試験
※3ヶ月内で好きな日程をご予約可能
(¥148,000)

脳活性化(記憶力)	体幹トレーニング(柔軟性向上)	肩の可動域を広げる(肩痛防止)
運動能力の向上(足が速くなる)	姿勢の改善(肩こり、腰痛の改善)	体脂肪を減らす(ダイエット)
歩行姿勢の安定(疲れにくい)	ゴルフの技術向上(飛距離UP)	会話が広がる(フツ防)
重心バランスの安定(膝痛アアップ)	足首、足裏の強化(転倒防止)	人の役に立つ(身近な方への癒し)

説明会・体験会
随時受付中!

▷ディプロマ発行
▷ステップアップセミナー
▷学科開講
▷開業セミナー

中本 隆太郎
Mitsunobu Taketaro

長年悩んでいた腰痛に! その運動体験からセラピストの道を決めました。

数十年来、全身の関節が硬かった自分。その硬さから動きがごちこちなくなくなり、ストレッチやゴルフをやっている中、周知から「ロボット」などと言われたこともありました。

そんな自分が、初めて足圧深層リンパセラピー施術を受けたのが数年。最初の1ヶ月は高反に耐えるばかりでしたが、体が急激に変わりました。その関節のつらさがゴルフスイングを身につけることもできました。

その後、自身の関節の柔軟性を維持するためにセラピストになることを決意。54時間の講習は学ぶことが多く大変でしたが、無事に「足に職」をつけることができました。今では施術しているお客様とともに、健康な身体を維持できて快活です。

踏み出せば未来が変わるのだと思います。

岡本 育恵
Yukie Okamoto

「施術によって、お客様の健康作りにも貢献できるのは当然だけど、同時に施術する側も自分自身の健康作りにもなる。それがスゴいんだよ」と、熱く語る友人の勧めで興味を持ち、始めたのがきっかけでした。

2ヶ月ほどの講習を受け、資格取得後すぐに開業。当初はちゃんと出来るのか不安もありましたが、開業5ヶ月足らずで延べ300人のお客様に施術する機会を頂いたのです。お客様からの評価も非常に高く、リピート率が高いと感じます。なにより友人が話していた通り、自分自身の健康作りにも確かな効果を実感しています。

まだまだ未熟な私ですが、収入も増え、未来への大きな目標を持つこともできました。充実した日々を過ごせることができ、感謝です!

手倉森 三晃
Mitsuhiko Takemura

「施術によって、お客様の健康作りにも貢献できるのは当然だけど、同時に施術する側も自分自身の健康作りにもなる。それがスゴいんだよ」と、熱く語る友人の勧めで興味を持ち、始めたのがきっかけでした。

2ヶ月ほどの講習を受け、資格取得後すぐに開業。当初はちゃんと出来るのか不安もありましたが、開業5ヶ月足らずで延べ300人のお客様に施術する機会を頂いたのです。お客様からの評価も非常に高く、リピート率が高いと感じます。なにより友人が話していた通り、自分自身の健康作りにも確かな効果を実感しています。

まだまだ未熟な私ですが、収入も増え、未来への大きな目標を持つこともできました。充実した日々を過ごせることができ、感謝です!

堀江 俊勝
Shunsuke Horie

「これは、マッサージという名のスポーツだ!」。準2級セラピスト資格を取得した頃に感じた驚きです。その理由は、誰かに施術をすることで、自分自身の身体機能・運動機能が目覚めるのを感じたからです。

人様の健康に関わり、喜ばれ、さらに自身の健康にもなる。生涯現役でいる身体作りにもなっているこのメソッドは、本当に素晴らしい一言に尽きます。

当初は、友人が「聞いてみたのがきっかけで興味を持った」というのが、受講者数の増加から考えますが、今後はますます大きな目標を達成していくと信じています。今のタイミングで出会ったことに意義を感じています。このメソッドを、もっと広く、多くの人に知って頂けるように精進していこうと思います。

足圧深層リンパセラピー協会本部

〒104-0061 東京都中央区銀座6-7-16 (北木通り/1F:オメガ)
直通電話 ▶ 080-9275-7375 (担当:白木) LINE ID ▶ @ptp3552x
※右記の協会HP、お問い合わせメールからのご連絡も可能です。

スクールに関するお申込み/お問い合わせは
当協会ホームページのお問い合わせフォームから!

足圧深層リンパセラピー協会

<http://www.deeplymph-massage.com>